

Fortbildung  
Agile und resiliente Führung  
Curriculum und Anmeldeunterlagen

# Agile und resiliente Führung

Führungskräfte stehen heute oft vor völlig anderen Voraussetzungen als noch vor kurzem. Zu den vielen Kompetenzen, die schon bisher benötigt wurden, kommen weitere, denn der neue Arbeitsalltag erfordert ein noch höheres Maß an Flexibilität, Auseinandersetzung mit Menschen und die Praxis des „sowohl als auch“. Da die Arbeit aktuell an unterschiedlichen Orten stattfindet, müssen Meetings alle Teilnehmer:innen gleichzeitig erreichen, ganz egal ob sich die Personen im Homeoffice, remote, im Ausland oder klassisch im Unternehmen selbst befinden. Führungskräften müssen den Umgang mit den neuen Technologien genauso wie interne und externe Kommunikation erlernen und das so schnell als möglich. Hybride Meetings, hybride Schulungen bieten selbst kleinen Unternehmen eine Fülle von Chancen. sehr gute Lösungen für den regelmäßigen Austausch, direkten Kundenkontakt, Schulungen und Teamentwicklung, erfordern jedoch einen anderen Aufbau und Kommunikationsstil. Bei all der notwendigen digitalen Transformation dürfen Führungskräfte ihr persönliches Wachstum nicht aus den Augen verlieren, sowie ihre Leadership Qualitäten. Die Fortbildung unterstützt die agile, resiliente Persönlichkeitsentwicklung, stärkt Ihre digitalen Kompetenzen, hilft Ihnen mit Moderations- und Präsentationstechniken Menschen zu fesseln, auf Inhalte zu fokussieren und Ihre Wahrnehmung im Team zu stärken.

So gerüstet können Sie der neuen VUCA Welt mit Freude, Gelassenheit und Kompetenz begegnen.

Wir vermitteln grundlegendes Verständnis für praktische systemische Verfahrensweisen der Führung, deren Entwicklung und Methodenvielfalt. Dazu bieten wir einen lebendigen Lernprozess mit Persönlichkeits-, Team- und Leadership-Entwicklung an. Unser Ziel ist, dass Sie ein [agiles Mindset](#) aufbauen, individuelle und organisatorische Veränderungsprozesse Ihrer Mitarbeiter\* innen, Teams oder Abteilung begleiten und selbst lösungsorientierte Handlungsansätze finden und ausbauen können.

Als Add-ons erhalten unsere Teilnehmer\* innen Grundlagen für die wirksame Online- und Homeoffice-Kommunikation, da virtuelle Meetings und Teamentwicklung heute gar nicht mehr aus dem Berufsalltag wegzudenken sind.

Dipl. Päd.

Isabel Hammermann-Merker

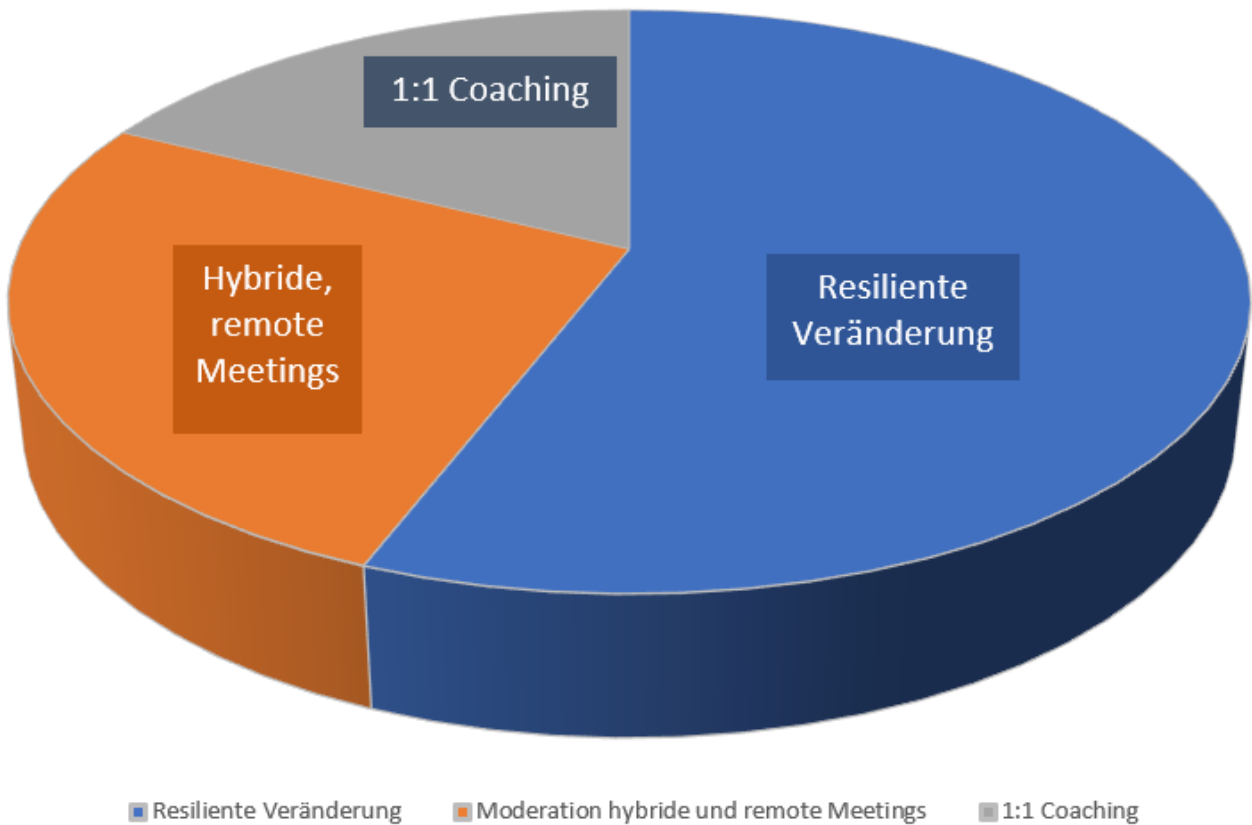
SeniorCoach, Systemische Supervisorin

## ÜBERSICHT DER INHALTE DES CURRICULUMS

Seite

|  |    |
|--|----|
| Präambel   | 2  |
| Übersicht  | 3  |
| Schaubild mit Kursaufbau   | 4  |
| Fachkurs Ziele, Schwerpunkte, Zielgruppe                           | 5  |
| Inhalte, Termine und Dauer für die jeweiligen Unterrichtseinheiten | 6  |
| Zeiten, Ort und Preise   | 7  |
| 1:1 Coaching und Hybride, remote Meetings                          | 8  |
| Resiliente Veränderung   | 9  |
| Ihre Kursleiterin, Google Map                                      | 10 |
| Anmeldung  | 11 |

## Agile und resiliente Führung



### Modularer Aufbau

Die farbliche Zuordnung ermöglicht eine thematische Übersicht in Resiliente Veränderung (Blau), Moderation von hybriden, remote Meetings (Orange) und 1:1 Führungscoaching (Grau).

Die Fortbildung *Agile und resiliente Führung* beinhaltet 45,33 UE. Eine UE (= Unterrichtseinheit) entspricht 45 Minuten dozentengeführte Lehr- und Lerninhalte. Die Fortbildung findet berufsbegleitend statt, d. h. außerhalb Ihrer Arbeitszeit. Das blaue Module (Blau) *Resiliente Veränderung* besuchen Sie an einem Wochenenden und die kürzeren Einheiten, mit jeweils 90 Minuten, z. B. abends (Rot/Grün) oder an den mit Ihnen vereinbarten Terminen.

Die Gesamtdauer erstreckt sich in Absprache mit Ihnen, je nach Auslastung Ihres Kalenders, bis zu einer Dauer von 6 Monaten.

## **FORTBILDUNGSZIELE**

Die Fortbildung *Agile und resiliente Führung* beinhaltet Führungskräften-Coaching, Coaching –Tools, Supervisionsunterstützung, Reflexion, digitale und analoge Performanceoptimierung, Veränderung des Mindsets sowie Instrumente agiler und resilienter Führung.

Inhalte sind systemisches Denken und Führen, Kommunikation als Königsdisziplin, offener und souveräner Umgang, das Ausüben von positiver Kontrolle, Übernahme von Führung, Begleitung von Veränderungsprozessen, Ausbau individueller Leadership-Kompetenzen sowie Gestaltung von digitalen Meetings und Workshops.

Unser Ziel ist, dass Sie einen praxisnahen und handhabbaren Ansatz für die Entwicklung Ihres agilen, resilienten Führungsstils mit den Schwerpunkten Persönlichkeits-, Team- und digitaler Entwicklung finden, unterschiedliche, systemische Herangehensweisen aus dem Coaching kennenlernen, in 1:1 Sitzungen vertiefen und situativ einsetzen können.

Vertraulichkeit und Verschwiegenheit sind selbstverständlich, aber ebenfalls, dass alle Teilnehmer:innen in Eigenverantwortung handeln und Feedback geben, wenn etwas nicht so läuft, wie es sollte.

Sie erhalten zusätzlich analoge und digitale Austauschmöglichkeiten im DWC (= [Digitaler Weiterbildungscampus](#)), das Curriculum zur Fortbildung und Links zu ausgewählten Testverfahren zur Selbsteinschätzung im Internet.

### **Fortbildungsschwerpunkte**

- Systemisches Coaching
- Digitale und analoge Moderation & Präsentation
- Resiliente Persönlichkeitsentwicklung und Teamentwicklung

### **Zielgruppe**

Führungskräfte, Personalentwickler:innen, Prozessbegleiter: innen, Coaches, Menschen, die sich beruflich verändern wollen, Herausforderungen suchen, neue Führungsaufgaben übernehmen oder als junge Führungskräfte durchstarten sollen.

### **Dauer**

Die Fortbildung selbst dauert maximal 4,5 Tage, kann jedoch aufgrund der persönlichen Termine bis zu 6 Monate dauern und startet mit einem der oben genannten Schwerpunkte. In unserem Überblick ist ein Beispiel genannt, das am 09.03.2022 startet und spätestens am 09.09.2022 endet.

### **Coaching-, Supervisionspakete**

Sie können Coaching und Supervision im 3-er und 10-er Block für Ihre individuelle Persönlichkeits- und Leadership-Entwicklung zur Begleitung, Stärkung und erfolgreichen Umsetzung Ihrer Ziele dazu buchen.

### **Zertifikat**

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein aussagekräftiges Zertifikat.

| <b>Fortbildung Agile und resiliente Führung</b><br>Module mit Kurzbeschreibung | <b>Termine</b>                                     | <b>Dauer</b><br>6 Monate |
|--|--|--------------------------|
| 1. Coaching 1:1  | Persönlicher Termin                                | 2 UE                     |
| 2. Coaching 1:1  | Persönlicher Termin                                | 2 UE                     |
| 3. Digitale Präsentation, Kamera, Mikrofon                                     | 09.03.2022<br>18:00—19:30 Uhr                      | 2 UE                     |
| 4. Virtuelle Meetings, Virtuelle Teams   | 23.03.2022<br>18:00—19:30 Uhr                      | 2 UE                     |
| 5. Digital und interaktiv  | 06.04.2022<br>18:00—19:30 Uhr                      | 2 UE                     |
| 6. Spannungsbogen, digitale Didaktik   | 20.04.2022<br>18:00—19:30 Uhr                      | 2 UE                     |
| 7. Coaching 1:1  | Persönlicher Termin                                | 2 UE                     |
| 8. Die Kunst, sich digital zu zeigen   | 11.05.2022<br>18:00—19:30 Uhr                      | 2 UE                     |
| 9. Spielerischer Umgang mit hybriden Techniken                                 | 25.05.2022<br>18:00—19:30 Uhr                      | 2 UE                     |
| 15. Resiliente Veränderung   | 03.—05.06.2022                                     | 25,33 UE                 |
| 16. Coaching 1:1   | Persönlicher Termin<br>spätestens am<br>09.09.2022 | 2 UE                     |
| Dozentengeführte Fortbildungsdauer 33,99 Stunden                               |  | 45,33 UE                 |

## ZEITEN

Die Zeiten für das Wochenende sind am Freitag von 17:00 — 21:00 Uhr, am Samstag und Sonntag von 9:30—17:00 Uhr.

## PREISE

Fortbildung Agile und resiliente Führung:

- Fortbildungspreis: **2.776 €** inkl. MwSt. (netto 2.332,80 €)  
Vorauszahlung  
Ratenzahlung in Absprache plus 5% möglich: **2.914,80 €** inkl. MwSt.
- Mitglieder QRC e.V. plus KEYSTONE Coaching: **2.498,40 €** inkl. MwSt.  
Vorauszahlung  
Ratenzahlung plus 5% in Absprache möglich: **2.623,32 €** inkl. MwSt.

## ORT

Die Fortbildung Agile und resiliente Führung ist eine hybride Lehr- und Lernveranstaltung, an der Sie sowohl in Präsenz (z. B. KEYSTONE Seminarraum), als auch live-online teilnehmen können und den Digitalen Weiterbildungscampus 24/7 synchron und asynchron mit seinen vielen Werkzeugen nutzen.

Sie erhalten Zugriff auf alle Unterlagen, können sich Ihre Materialien herunterladen sowie Übungsergebnisse hochladen. Der Digitale Weiterbildungscampus (= DWC) ist dsgvo-konform. Sie erhalten einen eigenen Zugang und über [vitero Inspire](#) live Austausch mit einer eleganten Moderations- und Präsentationsmöglichkeit, gehostet in Baden-Württemberg.



**DIGITALER  
WEITERBILDUNGSCAMPUS  
BADEN-WÜRTTEMBERG**

## INHALT

Die Fortbildung *Agile und resiliente Führung* basiert auf drei Schwerpunkten, die einzeln gebucht werden können, jedoch zusammengenommen Sie zu einer neuen mentalen Ausrichtung Ihrer Leadership führen. Das Ansetzen an der individuellen Haltung, Umgang, Führungsstil und Wahl der Kommunikation sowie Kommunikationsmittel ermöglicht Ihnen eine positive, resiliente Rückkopplung sowohl auf die Unternehmensführung, als auch Kolleg:innen, Mitarbeiter:innen oder Stakeholder:innen. Die persönliche Veränderung kann — muss aber nicht — Auswirkungen im Unternehmen auf Einsatz oder Transformation des agilen Managements haben. Die Fortbildung intendiert auf die Veränderung der inneren Haltung. Bei Ihnen können Agilität, Resilienz, systemisches Denken und Handeln, Lösungsorientierung, Stressabbau, Moderation und Präsentation zu einem neuen, flexiblen Verhalten führen, das sowohl dem individuellen Wohlbefinden als auch den Anforderungen an die VUCA-Welt sowie Arbeit 4:0 gerechter wird.

Mit diesen drei Schwerpunkten der Fortbildung soll Ihre Verhaltensänderung umgesetzt werden:

- 1:1 Coaching (Systemisches Coaching, Kompetenzaufbau, Reflexion))
- Hybride, resiliente Meetings (Öffnen für Neues, Erweiterung der Kompetenz, Bindungsaufbau trotz Distanz)
- Resiliente Veränderung (Persönlichkeits- und Leadership-Entwicklung)

### **1:1 Coaching (Systemisches Coaching)**

Das Systemische Coaching, das im 1:1 Format angeboten wird, richtet sich in den Inhalten nach Ihrem Bedarf und den geäußerten Anliegen der Teilnehmer:innen. (Fremd- und Selbstbild). Fester Bestandteil der Einzelsitzungen ist eine Reflexion mit Blick zurück und Blick nach vorne, Überprüfung der Zielerreichung und Erfolg der bisher „gefahrenen“ Strategie im Sinne von Ist- und Soll-Zustand, Ausnahmeregeln und Annäherung an das individuelle Ziel.

#### Ort und Zeit

Die Sitzungen finden on- oder offline statt, die Tools und Interventionen stammen aus dem Systemischen Coaching. Bei der Terminierung der Einzelsitzungen herrscht relative Freiheit, die Sitzungen sollten jedoch innerhalb von 6 Monaten gebucht werden. Nach Rücksprache mit der Coach:in können Sie Ihre vier Coaching-Einheiten á 90 Minuten auch als kleinere Einheiten, z. B. in sechs Stunden, durchführen.

### **Hybride, remote Meetings (Moderation & Präsentation)**

Digitale und analoge Moderation & Präsentation gehören genauso in den Aufgabenbereich der Führung wie Fortbildungen für Mitarbeiter:innen. Diese Aufgaben können natürlich delegiert werden. Dennoch sollte die Führung diese Kommunikationswege nicht nur kennen, sondern selbst beherrschen und im Berufsalltag kompetent einsetzen können. Zur Gestaltung von Video-Konferenzen, Online-Meetings sowie hybrider Veranstaltungen ist zusätzlich zur Software plus der technische Umgang mit Kamera, Mikrofon sowie Präsentationen in Form von Folien (Powerpoint, Slides) und das Teilen von Dokumenten notwendig. Zur Ihrer Rolle als Führungskraft sind weitere kommunikative Kompetenzen nötig, u. a. das An- und Abmoderieren, das sowohl weitere Sprecher:innen als auch Themen umfasst.

Beim Modul *Hybride, remote Meeting* geht es vor allem um Bindung und Beziehungsaufbau, um Fragen, wie eine Führungskraft trotz Distanz Nähe aufbauen und virtuelle Teams



führen kann. Der Umgang mit den neuen Medien und Einsatz von kollaborativen Werkzeugen soll - auch Führungskräften ab 50 Jahren - leichter fallen und zu mehr Selbstvertrauen und Souveränität beitragen. Die nachfolgenden Webinare können im Einzelsetting oder kleineren Gruppen bis zu 6 Teilnehmer:innen besucht werden:

1. Digitale Präsentation, Kamera, Mikrofon
2. Virtuelle Meetings, Virtuelle Teams
3. Digital und interaktiv
4. Spannungsbogen, digitale Didaktik
5. Die Kunst, sich digital zu zeigen
6. Spielerischer Umgang mit hybriden Techniken

#### Themen und Aufgabenstellung

Prinzipiell sollten die Themen von Ihnen und den Teilnehmer:innen frei gewählt werden können. Jedoch eignen sich als Vorschläge oder indirekte Coachings, ebenfalls Themen, mit denen Sie im Sinne von Loslassen und Führen noch Schwierigkeiten haben, z. B. Transfer von Feedbackregeln, Lob, Tadel, Hinweis auf bestehende Regeln der Zusammenarbeit, Lösungsfokussierung, Nein-Sagen oder Einwandbehandlung.

Um den hybriden Effekt zu erzeugen, sollten mindesten einmal Gäste in Präsenz eingeladen werden, die ebenfalls interaktiv an den vorbereiteten Themen teilnehmen können sollen.

#### Ort und Zeit

Die Sitzungen finden 6-mal 90 Minuten online statt.

#### Resiliente Veränderung

Dieser hybrider Workshop, an dem die Teilnehmer:innen on- und offline aktiv werden, zeigt Ihnen Wege auf, die eigenen resilienten Fähigkeiten mental und körperlich zu stärken. Statt allgemeingültige Entspannungsübungen erhalten Sie einen individuellen, persönlich umsetzbare Methodentransfer, der Ihre innere Kraft- und Widerstandsfähigkeit aufzeigt und Ihnen hilft diese agil zu entwickeln. Dazu setzen wir das Agile Manifest ein, einen Antreiber-Test, der durch Konter-Glaubenssätze anregt, den eigenen, inneren Stress wahrzunehmen und selbst zu regulieren sowie den 10-Punkte-Plan der APA (= [American Psychological Association](#)). Aus Ihrer Erfahrung, die der Teilnehmer:innen plus Manifest, Test und 10-Punkte-Plan entstehen konkrete Schritte, wie Sie für alle und insbesondere für sich selbst, Stress- und Trauma-Situationen gesünder meistern. Gleichzeitig stellen wir einen Abgleich mit den 7-Säulen der Resilienz her, um Ihnen deutlich zu zeigen, wo und ob Ihr persönliches Mindset noch notwendige Entwicklungsschritte für eine resiliente und agile Haltung braucht. Sie sollen systemische Tools mitnehmen können, die Ihnen im beruflichen und privaten Alltag nachdrücklich zur Veränderung nützen, wie z. B. Anker-Technik, Antreiber-Konzept, Arbeit mit dem Inneren Team, Ausnahme-Regel, Kommunikation als Wechselwirkung verstehen, lösungsorientiertes, systemisches Denken, Moment of Excellence einsetzen, Umgang mit Glaubenssätzen und die ein oder andere Fragetechnik, sie Sie aus dem systemischen Werkzeugkasten in Ihrem Alltag anwenden können.

#### Ort und Zeit

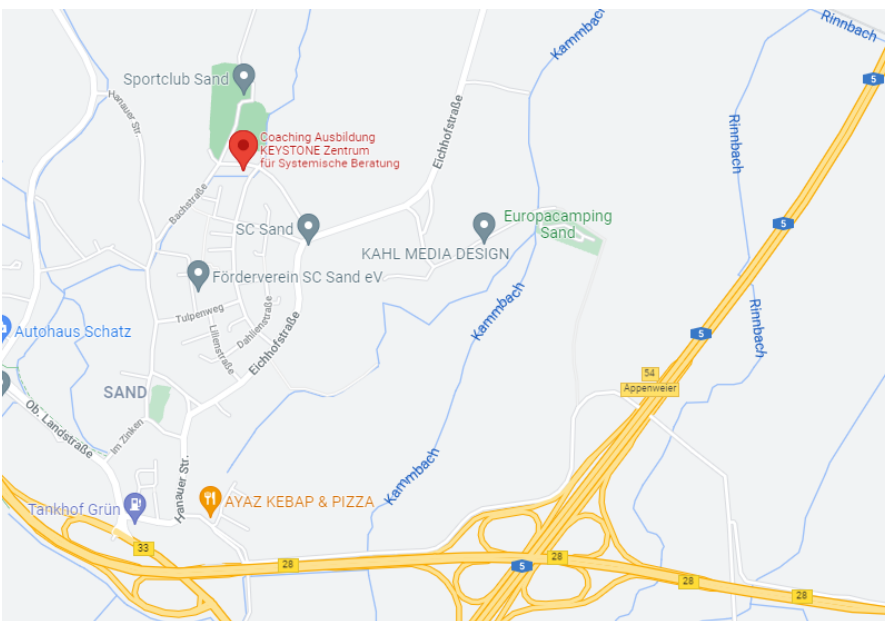
Der hybride Workshop kann überall stattfinden, dauert 2,5 Tage von Freitag 17:00 — 21:00 Uhr, Samstag und Sonntag von 9:30 — 17:00 Uhr.

## LEITUNG

Dipl. Päd. Isabel Hammermann-Merker, Inhaberin [KEYSTONE Zentrum für Systemische Beratung](#), SeniorCoach QRC, systemische Supervisorin und Coach, Weiterbildnerin. Die Fortbildung werden von Frau Isabel Hammermann-Merker durchgeführt oder von praxiserfahrenen Coaches oder Expert:innen, deren Qualifikation dem Niveau 7 oder 8 des DQR (= [Deutscher Qualifikationsrahmen für lebenslanges Lernen](#)) entsprechen, was einem MasterCoach QRC oder SeniorCoach QRC gleichzusetzen ist.



## ANFAHRT



## REZENSIONEN

[Google Map](#) mit Rezensionen zu KEYSTONE Zentrum für Systemische Beratung



# Anmeldung zur Fortbildung

## Agile und resiliente Führung

FAX: 07852-9112665

---

Vorname/Name

---

PLZ/Ort/Straße

---

Fon/Fax

---

E-Mail

---

Firma

---

---

Zusatzausbildungen

---

Geburtsdatum (TT/MM/JJJJ)

**STORNOBEDINGUNGEN:** Sie können bis zwei Wochen vor dem ersten Ausbildungstermin Ihre Anmeldung schriftlich kündigen, danach berechne ich den vollen Preis oder Sie benennen eine Ersatzperson für die Ausbildung.

- Vorauszahlung Fortbildung Agile und resiliente Führung **2.776 €** inkl. der gesetzlichen MwSt. (= 2.332,80 € netto), 8 Tage vor Beginn
- Vorauszahlung Fortbildung mit 10% Förderung **2.498,40 €** inkl. der gesetzlichen MwSt. (= 2.099,50 € netto), Ersparnis für Mitglieder 277,60 €
- Teilzahlung plus 5 % mit Dauerauftrag oder nach Vereinbarung möglich
- Interesse an Fachkursförderung
- Einverständnis zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten

---

Datum/Ort/Unterschrift

Melden Sie sich bitte mit diesem Anmeldebogen an und kreuzen Sie Ihre FKE an. Behalten Sie Ihr Original und schicken mir die Kopie zu. Berufsbegleitende Aus- und Fortbildungen helfen Ihnen Steuern sparen.

**Kontodaten:** Isabel Hammermann-Merker, Postbank Karlsruhe, Konto 33 85 13 757, BLZ 660 100 75

IBAN DE896601 0075 0338 5137 57 BIC PBNKDEFF USt-Id Nr.: DE221340718 Steuer Nr.: 08262/29614

Gerichtstand: Kehl



WeiterBILDUNG VerÄNDERUNG MENSCH

Dipl. Päd. Isabel Hammermann-Merker  
Gartenstraße 19  
77731 Willstätt-Sand

Telefon: 07852 9112 664  
Fax: 07852 9112 665  
E-Mail: [info@key-stone.de](mailto:info@key-stone.de)  
<https://www.key-stone.de>